

MEDIDAS DE PREVENCIÓN , HIGIENE Y PROMOCIÓN DE LA SALUD FRENTE A COVID-19 EN ASOCIACIÓN ROCALLA.

Esta guía incluye las recomendaciones a poner en práctica en el recinto donde se sitúa la asociación juvenil "Rocalla" cuyo objetivo es :

1. Crear un **entorno saludable** y seguro para que se puedan realizar las actividades de la mejor manera posible.
2. Poder hacer una gestión adecuada si se detecta un caso, a través de un **protocolo de actuación**.

Estas medidas de irán actualizando cuando sea necesario o surja una nueva evidencia científica.

Después de un año de pandemia la comunidad científica ha llegado a un consenso sobre cuál es el mecanismo de transmisión del SARS-CoV-2 y cuáles son las medidas a tomar para evitar en lo máximo posible, esa transmisión.

Por lo tanto, es clave:

1. La **limitación de contactos** manteniendo una distancia de 1.5 metros y formando grupos de convivencia estable.
2. El uso adecuado de **mascarillas y la higiene de manos** como medidas básicas para evitar la transmisión, así como la higiene respiratoria.
3. La **ventilación** frecuente de los espacios y la limpieza del recinto.

Ninguna actuación por sí sola es perfecta para prevenir la infección por lo cual, es importante que las niñas tengan claro que es lo que deben de hacer en cada momento y unido al esfuerzo que hacemos todas las que componemos Rocalla, podremos conseguir que Rocalla sea un sitio saludable y seguro donde las niñas puedan disfrutar de las actividades y vengan felices al centro.

NORMAS DE ACTUACIÓN

1. ENTRADA:

La entrada se realizará por la calle de la Rosa y las niñas nada más entrar deberán hacer uso del gel hidroalcohólico y se les tomará la temperatura, no pudiendo acceder si tiene más de 37.5 °C.

2. SALIDA:

Para la salida, los padres podrán recoger a las niñas por la puerta de la Plaza de los Jazmines. Al dar al patio, es en este momento cuando los padres podrán hablar con las monitoras y demás personal de Rocalla en un ambiente seguro para todos, pudiendo mantener las medidas de seguridad.

Se evitará en la medida de lo posible las aglomeraciones.

3. MEDIDAS DE PREVENCIÓN PERSONAL

- Las niñas traerán un gel hidroalcohólico, una mascarilla de recambio y su propia botella de agua. No se permitirá que beban de los grifos del centro. Si necesitan rellenar la botella se lo solicitarán a su encargada de Nivel o monitora.
- Se vigilará el uso correcto de la mascarilla y deberá usarse en todo momento.
- Deberán lavarse las manos al ir al baño, después de merendar y en cada cambio de actividad.
- Al toser o estornudar se deberán cubrir la boca con el codo flexionado y en caso de tener que sonarse lo hará con un pañuelo desechable que posteriormente tirarán a la papelera.
- El aforo en cada sala dependerá del nivel de alerta sanitaria que se encuentre en vigor en cada momento.

4. LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y VENTILACIÓN EN EL CENTRO

- Se priorizará en la medida de lo posible, y mientras el tiempo lo permita, utilizar los espacios al aire libre. La merienda de las niñas la podrán tomar al aire libre, manteniendo las distancias y separadas por grupos de convivencia estable sin que pueden mezclarse entre ellas.
- Se tendrá una especial atención a las zonas de uso común y a las superficies de contacto más frecuentes como pomos de puertas, mesas, muebles, suelos...haciendo una desinfección frecuente
- Se realizará una desinfección de mesas, sillas y material usado, cada vez que cambien de actividad.
- Se permitirá el uso del cuarto de baño de dos en dos y estarán únicamente el tiempo indispensable.

- Las salas se mantendrán constantemente ventiladas manteniendo las ventanas y puertas permanentemente abiertas, preferiblemente y siempre que se pueda, en lados opuestos de la sala.

5. ACTUACIÓN ANTE UNA NIÑA CON SÍNTOMAS

- Se deberá evitar traer al centro a niñas que tengan síntomas compatibles con Covid.
- Si una niña empezara con síntomas, se la llevará a una sala preparada a tal efecto acompañada de una persona adulta, que tendrá una ventilación adecuada y contará con una papelera de pedal con bolsa. Se le suministrará una mascarilla quirúrgica si no la tuviera.
- Posteriormente se avisará a la familia para que acudan a recogerla lo más rápido posible.

NUESTRO MÁXIMO EMPEÑO ES GARANTIZAR LA SEGURIDAD DE VUESTRAS HIJA PONIENDO TODOS LOS MEDIOS PARA PONER EN PRÁCTICA ESAS MEDIDAS. QUEREMOS HACER DE ROCALLA UN ENTORNO SEGURO PARA LO CUAL OS PEDIMOS VUESTRA COLABORACIÓN PARA QUE ENTRE TODOS LO LOGREMOS.